

	Lundi 30 avril	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Lundi 7	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Lundi 14 Fête du pain	Mardi 15 Fête du pain	Mercredi 16 Fête du pain
<b>Hors d'œuvre</b>	Pamplemousse	Tomate * à croquer	Œuf dur / mayonnaise	Pizza courgette basilic <b>ou</b> pizza volaille	Salade mêlée vinaigrette	Radis / beurre	Salade oranaise	Carottes râpées à l'orange <b>ou</b> céleri rémoulade	Salade mikado <b>ou</b> chou rouge vinaigrette	Tomate * entière vinaigrette <b>ou</b> pamplemousse	Salade micette
<b>Plat principal et garniture</b>	Lasagnes de thon	Sauté de bœuf aux olives Jardinière de légumes	Poisson meunière / Riz	Rôti de dinde / moutarde <b>ou</b> rôti de porc / moutarde Gratin de chou-fleur <b>ou</b> gratin de brocolis	Raviolis	Filet de lieu sauce carottes persil Semoule	Cordon bleu Ratatouille	Sauté de bœuf à la camarguaise <b>ou</b> sauté de veau forestier Courgettes <b>ou</b> haricots beurre	Goulasch de bœuf <b>ou</b> boulette d'agneau au paprika Carottes Vichy <b>ou</b> jardinière de légumes	Filet de flétan à l'aneth <b>ou</b> veau de mer sauce à la crème Riz <b>ou</b> semoule	Paupiette de veau sauce barbecue Brocolis
<b>Fromage Laitage</b>	Fromage fondu	Mimolette	Yaourt nature	Fromage crémeux <b>ou</b> brie	Fromage frais aux fines herbes	Camembert	Gouda	Yaourt aromatisé <b>ou</b> yaourt brassé nature	<b>Pain de campagne</b> Brie <b>ou</b> carré de l'Est	<b>Pain complet</b> Yaourt brassé aux fruits mixés <b>ou</b> yaourt nature	<b>Pain aux céréales</b> Tome blanche
<b>Dessert</b>	Compote pomme, passion	Tarte normande	Poire	Banane	Pomme Fuji	Glace (sans congélateur : crème dessert chocolat)	Banane	Crêpe au sucre <b>ou</b> crêpe confiture	Crème dessert chocolat <b>ou</b> crème dessert vanille	Pastèque <b>ou</b> melon *	Moelleux au chocolat, coco
<b>Goûter</b>	Tranche de marbré - yaourt nature - kiwi	Pain - beurre / chocolat noir - petit suisse fruité	Pain - beurre / confiture - lait	Pain - chèvre à tartiner - jus de fruits	Spéculos - liégeois vanille - jus de fruits	Pain - beurre / confiture - petit-suisse fruité	Mini-pain au chocolat - lait - poire	Pain - tome des Pyrénées - kiwi	Pain - pâte à tartiner - pomme	Petit beurre - flan nappé caramel - jus de fruits	Brioche aux pépites de chocolat - lait - fruit de saison

	Vendredi 18	Lundi 21	Mardi 22 Commerce équitable	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vend. 1 <sup>er</sup> juin	Lundi 4 juin	
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade iceberg vinaigrette	Pamplemousse		Carottes râpées vinaigrette	Poireaux vinaigrette <b>ou</b> chou-fleur en salade	Salade marine <b>ou</b> taboulé	Radis / beurre <b>ou</b> tomate * à croquer	Crêpe au fromage	Mousse de canard <b>ou</b> pâté en croûte	Salade des tropiques <b>ou</b> betterave rouge vinaigrette	Salade piémontaise <b>ou</b> salade de lentilles	
<b>Plat principal et garniture</b>	Poisson pané / citron Pomme de terre vapeur	Lasagnes de thon		Poulet au curry Riz  et quinoa rouge	Bolognaise Pâtes spaghetti	Jambon blanc <b>ou</b> jambon de dinde Frites	Steak haché de bœuf Petits pois / carottes <b>ou</b> haricots plats d'Espagne	Filet de merlu sauce dorée <b>ou</b> filet de grenadier sauce Bercy Purée de potiron <b>ou</b> purée de céleri	Sauté de dinde au jus Printanière de légumes	Sauté de bœuf à l'écarlate <b>ou</b> sauté d'agneau au paprika Courgettes <b>ou</b> poêlée forestière	Omelette au fromage <b>ou</b> œuf dur sauce aurore Pommes de terre  ratatouille	Boulette d'agneau à la gardiane <b>ou</b> sauté de veau au jus Carottes
<b>Fromage Laitage</b>	Crème de gruyère	Fromage frais aux fines herbes		Yaourt nature et sucre	Edam	Carré de l'Est <b>ou</b> coulommiers	Yaourt aromatisé <b>ou</b> yaourt nature sucré	Crème de gruyère <b>ou</b> fromage fondu	Mimolette	Yaourt brassé nature <b>ou</b> yaourt aromatisé	Camembert <b>ou</b> brie	Coulommiers <b>ou</b> fromage crémeux
<b>Dessert</b>	Compote pomme, fraise	Compote pomme cassis		Fruit	Dattes fraîches	Kiwi <b>ou</b> banane	Fraises *	Compote pomme, mirabelle <b>ou</b> compote pomme, cassis	Poire	Fraises *	Melon * <b>ou</b> Pastèque	Nectarine <b>ou</b> kiwi
<b>Goûter</b>	Pain - beurre / confiture - yaourt nature	Pain - beur / confiture - petit-suisse nature		Cookies nougatine  - lait - pomme Starking	Pain - beurre / chocolat noir - banane	Petit exquis - compote pomme, pruneaux - lait	Pain - tome blanche - poire	Pain - pâte à tartiner - pomme Fuji	Madeleine - lait - compote pomme, framboise	Pain - fromage demi-sel - banane	Gâteau de semoule - jus de fruits	Rocher coco - yaourt nature - jus de fruits

: produit issu de l'agriculture biologique

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km

: produit issu du commerce équitable

Le **ou** (deuxième menu) concerne les écoles élémentaires des villes de : **Bobigny**, (pour les restaurants fonctionnant en self) et **Tremblay-en-France**.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

**Salade de lentilles** : lentilles, échalotes, vinaigrette.

**Salade des tropiques** : cœur de palmier, tomate, maïs, vinaigrette.

**Salade marine** : riz, maïs, tomate, surimi, crevettes, poivron vert, vinaigrette.

**Salade micette** : carottes, chou blanc, emmenthal, raisins secs, vinaigrette.

**Salade mikado** : laitue, tomate, concombre, maïs, oignon, vinaigrette.

**Salade oranaise** : haricots blancs, haricots rouges, tomate, saucisson de volaille à l'ail, vinaigrette.

**Salade piémontaise** : pomme de terre, tomate, œuf, jambon de dinde, comichon, mayonnaise.

**Taboulé** : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Pain bio à tous les repas pour les villes de : **Aubervilliers, Bobigny, Fosses, La Courneuve** et **Mitry-Mory**.

	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20
<b>Hors d'œuvre</b>	Pastèque <b>ou</b> melon *	<b>Menu fruits &amp; légumes</b> Bâtonnets de carottes / sauce fromage blanc et ciboulette	Salade laitue vinaigrette <b>ou</b> champignons crus vinaigrette	Concombre vinaigrette <b>ou</b> carottes râpées vinaigrette	Tomate * vinaigrette	Mousse de canard / cornichon	Salade d'été	Salade iceberg vinaigrette	Pizza volaille	Betteraves en salade	Salade iceberg	Macédoine vinaigrette
<b>Plat principal et garniture</b>	Poulet vallée d'Auge <b>ou</b> escalope de dinde dijonnaise Pâtes coquillettes <b>ou</b> semoule	Poisson basquaise Riz aux petits légumes	Galette émincée de volaille et fromage	Filet de lieu sauce armoricaine <b>ou</b> suprême de hoki sauce citron Haricots verts <b>ou</b> chou-fleur	Civet de dinde Haricots plats d'Espagne	Médaille de merlu sauce dieppoise Pâtes pennés	Omelette aux fines herbes Épinards / pommes de terre	Poisson pané / citron Purée de carottes	Rôti de bœuf / ketchup Petits pois cuisinés	Blanquette de dinde aux deux poivrons Lingots à la tomate	Rôti de bœuf / cornichons Purée d'épinards	Omelette au fromage Frites
<b>Fromage Laitage</b>	Fromage frais <b>ou</b> fromage frais aux fines herbes	Yaourt brassé aux fruits mixés	Yaourt nature <b>ou</b> yaourt aromatisé	Tome blanche <b>ou</b> gouda	Brie	Yaourt nature	Fromage fondu	Gouda	Édam	Saint-nectaire	Yaourt brassé	Brie
<b>Dessert</b>	Flan gélifié chocolat <b>ou</b> flan gélifié vanille	Abricots *	Fraises *	Éclair vanille <b>ou</b> beignet chocolat	Gaufre pâtissière	Nectarine	Flan nature	Pomme	Abricots *	Fruit de saison	Moelleux au lait	Fruit de saison
<b>Goûter</b>	Mini-chausson <u>aux pommes</u> - lait - poire	Pain - bûche à la chèvre - kiwi	Pain - beurre / confiture - petit-suisse nature	Pain - beurre / chocolat noir - banane	Pain - carré de l'Est - pomme Starking	Gâteau de semoule - jus de fruits	Pain - beurre / confiture - petit-suisse sucré	Brioche aux pépites de chocolat - lait - poire	Pain - pâte à tartiner - compote pomme, coing	Biscotte - beurre - yaourt sucré	Sablé de Rezt - fruit - lait	Pain - emmenthal - jus de pomme

	Jeudi 21	Vendredi 22	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Lundi 2 juillet	Mardi 3 juillet	Mer. 4 juill.	Jeudi 5 juillet	Vend. 6 juill.
<b>Hors d'œuvre</b>	Pastèque	Œufs durs mayonnaise	Tomates * basilic	Concombre sauce bulgare	Melon *	Crêpe au fromage	Chou blanc à la mimolette	Lentilles en salade	Radis beurre	Pâté de volaille / cornichons	Tomates * à la fête	Salade verte composée
<b>Plat principal et garniture</b>	Escalope viennoise / citron Gratin de brocolis / pommes de terre	Filet de poisson concassé de tomate Haricots verts	Sauté de bœuf pain d'épices Pommes noisettes	Poulet basquaise Ratatouille	Lasagnes au saumon Salade verte	Rôti de dinde froid / ketchup Salade de lentilles	Filet de poisson sauce mahi mahi Purée de céleri	Sauté de dinde printanier Trio de légumes	Moussaka Riz	Rôti de veau aux olives Carottes et pommes de terre vapeur	Steak haché Pâtes coquillettes au gruyère	Filet de poisson meunière Gratin de courgettes / pommes de terre
<b>Fromage Laitage</b>	Petits-suisse	Pont-l'Évêque	Coulommiers	Fromage ail et fines herbes	Fromage blanc aromatisé	Saint-paulin	Riz au lait	Fromage coque	Comté	Fromage frais aux noix	Fromage blanc vanille	Camembert
<b>Dessert</b>	Fondant aux abricots	Fruit de saison	Compote de poires	Fruit de saison	Éclair au chocolat	Fruit de saison		Fruit de saison	Crème caramel	Fruit de saison	Biscuit feuilleté	Melon jaune *
<b>Goûter</b>	Gâteau moelleux - fruit	Pain - confiture - compote de poire - lait	Speculos - fruit - lait	Pain - beurre - petit-suisse au fruits	Crêpe sucrée - fruit	Céréales au chocolat - compote pomme, fraise - lait	Pain - fromage fondu - jus de fruit	Pain - camembert - jus de fruit	Barre de céréales aux fruits rouges - fruit - lait	Pain de mie - beurre - fromage blanc vanille	Pain - miel - fruit	Pain d'épice - cocktail de fruit - lait

: produit issu de l'agriculture biologique

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km

: produit issu du commerce équitable

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

**Salade d'été** : salade verte, tomate, concombre, vinaigrette.

Le **ou** (deuxième menu) concerne les écoles élémentaires des villes de : **Bobigny**, (pour les restaurants fonctionnant en self) et **Tremblay-en-France**.



### Fruits de saison

- Abricot \*
- Fraise \*
- Melon
- Tomate

Pain bio à tous les repas pour les villes de : **Aubervilliers, Bobigny, Fosses, La Courneuve** et **Mitry-Mory**.